



SCHEDA CORSI

ANNO ACCADEMICO 2026-27



UNITRE VARALLO POMBIA
UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ



INIZIO CORSI MARTEDI' 6 OTTOBRE 2026



INFORMAZIONI

ISCRIZIONI

presso la veranda del Comune di Varallo Pombia
da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 11.30
fino al 2 ottobre

tel. 375 5912342

email: uni3varallopombia@gmail.com



I NOSTRI CORSI

Emergenza medica: cosa fare o non fare

Un corso pratico e utile per riconoscere le emergenze e agire con prontezza e sicurezza per proteggere la vita.



CODICE
A 1-1



DOCENTE
**Dott.ssa
Elisabetta
Inginoli**



N° LEZIONI
4



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

RICONOSCERE L'EMERGENZA

MARTEDÌ

3

NOVEMBRE

15.00 - 16.30

- ✓ Attivare il sistema 112
- ✓ Contattare un Centro Antiveleni
- ✓ Chiamare la Guardia Medica
- ✓ Verificare la sicurezza personale (aprire le finestre, staccare la corrente...)
- ✓ Controllare le funzioni vitali e porre la persona in posizione di sicurezza



**IMPARARE
A RICONOSCERE
L'EMERGENZA
PUÒ FARE
LA DIFFERENZA!**



2ª LEZIONE

EMERGENZE PIÙ COMUNI

MARTEDÌ

10

NOVEMBRE

15.00 - 16.30

- ✓ Riconoscere i segni di sindromi cerebrali (TIA, Ictus)
- ✓ Riconoscere i malori cardiovascolari: dolore toracico, ipotensione, ipertensione



3ª LEZIONE

CASI PARTICOLARI

MARTEDÌ

17

NOVEMBRE

15.00 - 16.30

- ✓ Soffocamento
- ✓ Avvelenamento
- ✓ Folgorazione
- ✓ Colpo di calore
- ✓ Puntura di insetti (vespe, calabroni, zanzare, zecche...)



4ª LEZIONE

I TRAUMI

MARTEDÌ

24

NOVEMBRE

15.00 - 16.30

- ✓ Lacerazioni cutanee e ferite
- ✓ Distorsioni e fratture
- ✓ Medicazioni, fasciature e bendaggi
- ✓ Prevenire le cadute: rendere sicura l'abitazione, calzature adeguate



Un corso pratico e concreto per sapere come intervenire nei momenti più importanti.



Per genitori, nonni e tutti coloro che vogliono sentirsi pronti ad aiutare!

VI ASPETTIAMO!



Farmaci e dintorni

Conoscere meglio i farmaci
per usarli in modo corretto e consapevole
per la nostra salute.



CODICE
A 1-2



DOCENTE
**Dott.ssa
Cristina Fanchini**



N° LEZIONI
2



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

USO CORRETTO DEI FARMACI

GIOVEDÌ

29

OTTOBRE

15.00 - 16.30

- ✓ La corretta lettura del bugiardino
- ✓ La corretta assunzione di un farmaco
- ✓ Le scadenze
- ✓ Cosa non fare con gli antibiotici



2ª LEZIONE

FARMACI PER PATOLOGIE SPECIFICHE

GIOVEDÌ

5

NOVEMBRE

15.00 - 16.30

- ✓ I farmaci che hanno a cuore il cuore
- ✓ Antinfiammatori
- ✓ Antidepressivi e ansiolitici
- ✓ I farmaci per le malattie respiratorie
- ✓ Antiaggreganti e anticoagulanti: le attenzioni
- ✓ Differenza tra farmaco generico e originale



INFORMAZIONE,
CONSAPEVOLEZZA
E PREVENZIONE:
IL PRIMO PASSO
PER STAR BENE!

Un percorso utile e concreto
per capire come usare i farmaci
in sicurezza e proteggere la salute
nostra e dei nostri cari.



Porta le tue domande,
approfondiremo insieme
temi importanti
per il benessere
quotidiano!



Per genitori, nonni e tutti coloro
che vogliono prendersi cura della propria salute!

VI ASPETTIAMO!



Conoscere le allergie

Informarsi per prevenire, riconoscere
e gestire le allergie per migliorare
la qualità della vita.



CODICE
A 1-3



DOCENTE
Dott. Maurizio
Galimberti



N° LEZIONI
3



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

MERCOLEDÌ

21

OTTOBRE

15.00 – 16.30

COSA SONO LE ALLERGIE E QUALI SONO
GLI ALLERGENI PRINCIPALI (COMPRESI FARMACI E IMENOTTERI)

- ✓ Cosa sono le allergie
- ✓ Quali sono gli allergeni principali
- ✓ Farmaci e reazioni allergiche
- ✓ Imenotteri e punture di insetti



CONOSCERE
LE ALLERGIE
È IL PRIMO PASSO
PER PREVENIRE
E STARE MEGLIO
OGNI GIORNO!



2ª LEZIONE

MERCOLEDÌ

28

OTTOBRE

15.00 – 16.30

LE ALLERGIE RESPIRATORIE E ALIMENTARI:
SINTOMI, DIAGNOSI E TERAPIA

- ✓ Le allergie respiratorie: rinite, asma, congiuntivite
- ✓ Le allergie alimentari: sintomi e differenze
- ✓ Diagnosi: esami e test allergologici
- ✓ Terapia e gestione quotidiana



Un percorso di
informazione e
consapevolezza
per prendersi cura
di sé e migliorare
la qualità della
propria vita.



3ª LEZIONE

MARCOLEDÌ

4

NOVEMBRE

15.00 – 16.30

RUOLO DEL MEDICO, DELLO SPECIALISTA
ALLERGOLOGO, DEL CARE GIVER E DEGLI INTERESSATI
ACCANTO AL PAZIENTE ALLERGICO

- ✓ Il ruolo del medico di base
- ✓ Lo specialista allergologo: quando e perché consultarlo
- ✓ Il care giver: supporto e attenzione quotidiana
- ✓ Il ruolo attivo del paziente allergico



Per genitori, nonni e tutti coloro
che desiderano vivere meglio e in salute!

VI ASPETTIAMO! 



Capire il sistema sanitario

Comprendere il funzionamento del sistema sanitario per orientarsi meglio e utilizzare al meglio le opportunità a disposizione.



CODICE
A 1-4



DOCENTE
Dott. Giorgio
Barberi



N° LEZIONI
2



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

COME FUNZIONA IL SISTEMA

LUNEDÌ

9

NOVEMBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Come funziona il nostro sistema sanitario
- ✓ Le competenze
- ✓ Il medico di base
- ✓ Le prenotazioni
- ✓ Le ricette
- ✓ Le visite specialistiche
- ✓ I rimborsi



CONOSCERE
PER ORIENTARSI,
ORIENTARSI
PER VIVERE
MEGLIO!

2ª LEZIONE

I RICOVERI ED I SERVIZI

LUNEDÌ

16

NOVEMBRE

15.00 – 16.30

- ✓ I ricoveri
- ✓ Le dimissioni
- ✓ La riabilitazione
- ✓ Organizzarsi a casa
- ✓ L'assistenza domiciliare



Un corso pratico
per capire come
accedere ai servizi,
conoscere i propri
diritti e affrontare
con serenità
il percorso di cura.



Per genitori, nonni e tutti coloro
che desiderano informarsi e prendersi cura
in modo consapevole della propria salute!

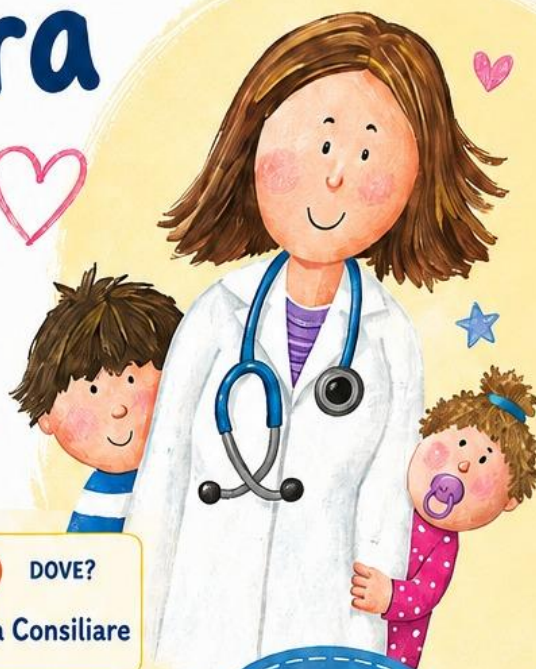
VI ASPETTIAMO!



Una pediatra in casa



Due incontri per capire e affrontare
con serenità le piccole emergenze
e la gestione quotidiana dei nostri bambini.



CODICE
A 1-5



DOCENTE
Dott.ssa
Ornella Bussi



N° LEZIONI
2



DOVE?
Sala Consiliare

1^a LEZIONE

LA GESTIONE DEL BAMBINO SANO

MARTEDÌ

20

OTTOBRE

10.00 - 11.30

- ✓ Alimentazione e crescita
- ✓ Sonno e routine
- ✓ Vaccinazioni
- ✓ Prevenzione e buone abitudini



CONSIGLI
PRATICI E UTILI
PER PRENDERSI
CURA DEI PIÙ
PICCOLI

2^a LEZIONE

PICCOLE EMERGENZE

MARTEDÌ

27

OTTOBRE

10.00 - 11.30

- ✓ Sangue dal naso
- ✓ Febbre alta
- ✓ Punture di insetti
- ✓ Piccoli tagli
- ✓ Scottature



Dubbi, domande
e risposte
con la nostra
esperta per
affrontare
le situazioni
di tutti i giorni
con più sicurezza.



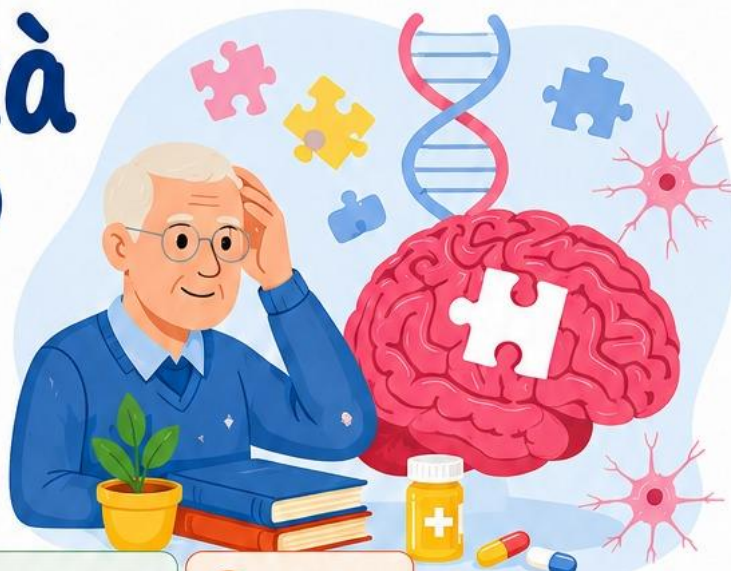
Per genitori, nonni e tutti
coloro che si prendono cura dei bambini!

VI ASPETTIAMO!



L'anzianità ed il nostro cervello

Un percorso per comprendere i cambiamenti del nostro cervello e imparare a prendercene cura per vivere meglio ogni giorno.



CODICE
A 1-6



DOCENTE
**Dott.ssa
Eleonora Frasson**



N° LEZIONI
3



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

IL NOSTRO CERVELLO

VENERDÌ

23

APRILE

9.30 - 11.00

- ✓ Come funziona il nostro cervello
- ✓ La riserva cognitiva
- ✓ Le possibili degenerazioni durante la terza età



CONOSCERE
PER COMPRENDERE,
COMPRENDERE
PER PRENDERSI
CURA!



2ª LEZIONE

FRAGILITÀ E BENESSERE

VENERDÌ

30

APRILE

9.30 - 11.00

- ✓ L'insonnia
- ✓ La depressione e l'ansia
- ✓ La fragilità dell'anziano



Il nostro cervello
è prezioso:
conoscere i suoi
cambiamenti
è il primo passo
per invecchiare
meglio e in salute.



3ª LEZIONE

MEMORIA E DECADIMENTO COGNITIVO

VENERDÌ

7

MAGGIO

9.30 - 11.00

- ✓ Il deficit iniziale della memoria
- ✓ La malattia di Alzheimer



Per genitori, nonni e tutti coloro
che desiderano mantenere attiva la mente
e vivere con serenità la terza età!

VI ASPETTIAMO!



Ambiente naturale e Parco del Ticino

Un percorso per conoscere, valorizzare e tutelare
il nostro patrimonio naturale e vivere il Parco
in modo consapevole e sostenibile.



CODICE
A 2-1



DOCENTE
arch.
Claudio Silvestri



N° LEZIONI
4 + 4



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

AREE PROTETTE E NATURA

VENERDÌ

9

OTTOBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Definizioni generali e aree protette piemontesi
- ✓ Ente di gestione delle aree protette del Ticino e del Lago Maggiore



2ª LEZIONE

PARCO NATURALE DEL TICINO

VENERDÌ

16

OTTOBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Storia, struttura organizzativa e servizi tecnici
- ✓ Biodiversità: boschi, zone umide, flora, fauna, lanche, rogge
- ✓ Le cascine, i mulini, le dighe
- ✓ La raccolta dei sassi e i cercatori d'oro
- ✓ Pianificazione urbanistica e Rete Natura 2000
- ✓ Le cave



3ª - 4ª LEZIONE

USO E CRITICITÀ

VENERDÌ

23

OTTOBRE

15.00 – 16.30

VENERDÌ

30

OTTOBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Uso forestale, fruizione e tempo libero, i sentieri
- ✓ Strutture, didattica e progetti
- ✓ I territori protetti oggi: abbandono rifiuti, rispetto delle norme, il problema di cinghiali, daini, lupi



Conosciamo
e rispettiamo
il nostro territorio
per proteggerlo
e tramandarlo
alle future
generazioni.



	1 Laboratorio di approfondimento Parco Ticino	24 marzo	15.00 – 16.30	Sala Consiliare
	2 Laboratorio di approfondimento Parco Ticino	7 aprile	15.00 – 16.30	Sala Consiliare
	1 Visita guidata al Parco del Ticino	17 maggio	9.30 – 12.00	Ritrovo aia comunale
	2 Visita guidata al Parco del Ticino	24 maggio	9.30 – 12.00	Ritrovo aia comunale

Per genitori, nonni e tutti coloro
che amano la natura e vogliono proteggerla!

VI ASPETTIAMO! 



Sicurezza in casa

Conoscere i rischi domestici
per prevenirli e proteggere
la nostra casa e chi amiamo.



CODICE
A 3-1



DOCENTE
p.i. Daniele
Bontempi



N° LEZIONI
3



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

RISCHI DOMESTICI

GIOVEDÌ

8

OTTOBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Il rischio elettrico in casa
- ✓ Il pericolo dei fulmini



2ª LEZIONE

RISCHI DOMESTICI

GIOVEDÌ

15

OTTOBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Il rischio gas in casa:
metano e GPL
- ✓ Il monossido di carbonio
- ✓ I fumi



3ª LEZIONE

ENERGIE RINNOVABILI

GIOVEDÌ

22

OTTOBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Pannelli solari e fotovoltaico:
conviene o non conviene



**LA SICUREZZA
INIZIA
DAI PICCOLI
GESTI QUOTIDIANI!**

Informarsi
è il primo passo
per prevenire
gli incidenti
e vivere sereni
in casa.



Per genitori, nonni e tutti coloro
che vogliono una casa più sicura
per sé e per i propri cari!

VI ASPETTIAMO!



Storia d'Italia: dal Risorgimento a Mussolini

Un viaggio nella storia del nostro Paese
per comprendere come l'Italia
moderna è nata e si è trasformata.



CODICE
A 4-1



DOCENTE
Prof.ssa
Denise Manica



N° LEZIONI
4



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

IL RISORGIMENTO (PARTE 1)

LUNEDÌ

12

OTTOBRE

15.00 – 16.30

- ✓ I moti patriottici
- ✓ Le guerre di indipendenza



2ª LEZIONE

IL RISORGIMENTO (PARTE 2)

LUNEDÌ

19

OTTOBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Cavour, Mazzini, Garibaldi, Vittorio Emanuele II
- ✓ L'unità d'Italia



3ª LEZIONE

L'ITALIA UNITA

LUNEDÌ

26

OTTOBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Pio IX e la breccia di Porta Pia
- ✓ La triplice alleanza
- ✓ Il colonialismo
- ✓ L'età giolittiana



4ª LEZIONE

VERSO IL FASCISMO

LUNEDÌ

2

NOVEMBRE

15.00 – 16.30

- ✓ La prima guerra mondiale
- ✓ L'avvento del fascismo



CONOSCERE
LA STORIA
PER CAPIRE
IL PRESENTE E
COSTRUIRE
IL FUTURO.

Un percorso
affascinante tra
idee, protagonisti
e avvenimenti che
hanno cambiato
il destino dell'Italia.

Per genitori, nonni e tutti coloro
che amano la storia e vogliono capire
le radici del nostro Paese!
VI ASPETTIAMO!



Geopolitica e storia oggi



Comprendere i grandi scenari internazionali e gli eventi che influenzano il mondo di oggi per essere cittadini più consapevoli e informati.



CODICE
A 4-2



DOCENTE
dott.
Emanuele Franzini



N° LEZIONI
2



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

IL MONDO MULTIPOLARE

MERCOLEDÌ

7

OTTOBRE

15.00 – 16.30



Un'analisi dei cambiamenti geopolitici globali: dalle nuove potenze emergenti al futuro degli equilibri mondiali.

2ª LEZIONE

IL RUOLO DI EUROPA E ITALIA

MERCOLEDÌ

14

OTTOBRE

15.00 – 16.30



Le sfide attuali tra guerre, crisi economiche, instabilità e diplomazia: quale ruolo per l'Europa e per l'Italia?



Informarsi
sul presente
per capire
il futuro.



Conoscere il mondo è il primo passo
per costruire un futuro migliore per tutti.

VI ASPETTIAMO!



Usare il cellulare (per principianti)

Un percorso semplice e pratico per acquisire sicurezza e autonomia nell'uso dello smartphone nella vita quotidiana.



CODICE
A 6-1



DOCENTE
p.i. Mauro
Silvestri



N° LEZIONI
3



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

LE BASI

VENERDÌ

6

NOVEMBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Accendere e spegnere il cellulare
- ✓ L'account e la password
- ✓ Il PIN e il PUK della SIM



2ª LEZIONE

APP PRINCIPALI

VENERDÌ

13

NOVEMBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Sveglia, fotocamera, immagini e galleria
- ✓ La posta elettronica (Gmail)
- ✓ Usare WhatsApp
- ✓ Condividere foto, video e documenti



3ª LEZIONE

SICUREZZA

VENERDÌ

20

NOVEMBRE

15.00 – 16.30

- ✓ Bloccare numeri indesiderati
- ✓ La sicurezza



Imparare a usare
il cellulare apre
nuove possibilità
per comunicare,
informarsi,
organizzare la
propria giornata
e restare vicini
alle persone
che contano.



Non è mai troppo tardi per imparare qualcosa di nuovo!

TI ASPETTIAMO! ❤️



Usare il personal computer (per principianti)

Impara ad usare il computer in modo semplice e sicuro per comunicare, informarti, organizzare i tuoi documenti e restare in contatto con chi ami.



CODICE
A 6-2



DOCENTE
p.i. Mauro
Silvestri



N° LEZIONI
3



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

PRIMI PASSI

MERCOLEDÌ

2

DICEMBRE

15.00 – 16.30

- ✓ La paura di usare il computer
- ✓ Guida all'acquisto del computer
- ✓ La password e la connessione ad Internet



2ª LEZIONE

PROGRAMMI E CLOUD

MERCOLEDÌ

9

DICEMBRE

15.00 – 16.30

- ✓ La videoscrittura:
Open/Libre Office, Free/Only Office
- ✓ Programmi in Cloud:
Google Document, Office 365
- ✓ La stampa, salvare e archiviare i documenti



3ª LEZIONE

POSTA E SICUREZZA

MERCOLEDÌ

16

DICEMBRE

15.00 – 16.30

- ✓ La posta elettronica e il Cloud
- ✓ La sicurezza nella navigazione



Non è mai troppo tardi per imparare qualcosa di nuovo!

**Scopri le potenzialità del computer
in modo semplice e divertente.**

TI ASPETTIAMO! ❤️



Intelligenza artificiale

Scopriamo insieme cos'è l'intelligenza artificiale e come può semplificare la nostra vita quotidiana in modo sicuro e consapevole.



CODICE
A 6-3



DOCENTE
dott.
Emanuele Franzini



N° LEZIONI
2



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

LE BASI

VENERDÌ

15

GENNAIO

15.00 - 16.30

- ✓ Cos'è l'intelligenza artificiale (AI)?
- ✓ Cosa posso farci?



2ª LEZIONE

COME UTILIZZARE L'AI

VENERDÌ

22

GENNAIO

15.00 - 16.30

- ✓ Rischi e difesa
- ✓ I programmi e le applicazioni



L'INTELLIGENZA
ARTIFICIALE È
UNO STRUMENTO
POTENTE:
USIAMOLA CON
CONSAPEVOLEZZA
E SICUREZZA
PER MIGLIORARE
LA NOSTRA
QUOTIDIANITÀ!



Informarsi è il primo passo per comprendere il futuro.

VI ASPETTIAMO! ❤️



Corso base di italiano

Impara l'italiano passo dopo passo,
per comunicare con sicurezza
nella vita di tutti i giorni.



CODICE
A 7-1



DOCENTE
Prof.ssa
Denise Manica



N° LEZIONI
6



DOVE?
Sala Consiliare

1ª - 2ª LEZIONE

LIVELLI BASE

GIOVEDÌ

12

NOVEMBRE

15.00 - 16.30

GIOVEDÌ

19

NOVEMBRE

15.00 - 16.30

- ✓ A1: comprendere e utilizzare espressioni quotidiane
- ✓ A2: comunicare in situazioni semplici

Ciao!

Come stai?



3ª - 4ª LEZIONE

LIVELLI INTERMEDI

GIOVEDÌ

26

NOVEMBRE

15.00 - 16.30

GIOVEDÌ

03

DICEMBRE

15.00 - 16.30

- ✓ B1: comprendere i punti principali di argomenti familiari
- ✓ B2: interagire con una certa fluidità

Parliamo di...



5ª - 6ª LEZIONE

LIVELLI AVANZATI

GIOVEDÌ

10

DICEMBRE

GIOVEDÌ

17

DICEMBRE

15.00 - 16.30

- ✓ C1: comprendere testi complessi ed esprimersi con fluency
- ✓ C2: comprendere praticamente tutto ciò che si legge o ascolta

Che bello imparare!



Ogni lezione un passo in più per capire, parlare
e vivere meglio la lingua italiana!

TI ASPETTIAMO! ❤️



Corso di conversazione in inglese

Parla inglese,
apri il mondo!



N.B. corso riservato a chi ha
una base scolastica della lingua



CODICE
A 7-2



DOCENTE
Prof.ssa
Sally Bateman



N° LEZIONI
3



DOVE?
Sala Consiliare

1ª LEZIONE

LUNEDÌ

23

NOVEMBRE

17.30 – 19.00

VIAGGI

- In stazione e all'aeroporto
- Numeri e date
- Dire l'ora



2ª LEZIONE

LUNEDÌ

30

NOVEMBRE

17.30 – 19.00

HOTEL, RISTORANTI E NEGOZI

- Prenotare, fare il check-in ed il check-out
- Ordinare un pasto
- Denaro e pagamenti
- Compilare un modulo



3ª LEZIONE

LUNEDÌ

14

DICEMBRE

17.30 – 19.00

CITTÀ E PAESI

- Dare informazioni personali
- Chiedere indicazioni
- Pianificare una visita



Ogni conversazione è un passo
verso nuove opportunità!
Let's speak English!

See you
in class!



Corso base di INGLESE

Impara, pratica, comunica!



CODICE

A 7-3



DOCENTE

Prof.ssa
Elena Contiero



N° LEZIONI

10



DOVE?

Sala Consiliare



N.B. corso riservato a chi ha una base scolastica della lingua

1ª - 2ª - 3ª LEZIONE

1° MODULO - PRIMI PASSI

1 febbraio

8 febbraio

15 febbraio

14.30 - 16.00



Alfabetto, pronuncia e suoni chiave dell'inglese



Saluti, presentazioni e forme di cortesia



Un po' di grammatica



Il verbo to be, articoli e pronomi personali



Nice to meet you!

I am
- You are
He/She is



4ª - 5ª - 6ª - 7ª LEZIONE

2° MODULO - VITA QUOTIDIANA

22 febbraio

1 marzo

8 marzo

15 marzo

14.30 - 16.00



Numeri, orari, giorni della settimana e mesi



Il verbo to have e there is / there are



Present simple e routine quotidiana

1 2 3
one two three



I have a book.

There is a table.



Every day I study English.

8ª - 9ª - 10ª LEZIONE

3° MODULO - COMUNICARE E DESCRIVERE

22 marzo

5 aprile

12 aprile

14.30 - 16.00



Famiglia, casa e descrizioni fisiche



Cibo, negozi e semplici conversazioni pratiche



Ripasso generale e conversazione guidata finale



My family is lovely!

Where is the bakery?



Parla inglese ogni giorno, apri la mente e vivi nuove opportunità!

See you in class! ♥



Corso base di spagnolo



CODICE
A 7-4



DOCENTE
Prof.ssa
Michelle Verotta



N° LEZIONI
10



DOVE?
Sala Consiliare

1ª - 2ª - 3ª LEZIONE

Introduzione alla lingua spagnola con un tratto di
"muere lentamente" di Martha Medeiros

13 gennaio
20 gennaio
27 gennaio
15.00-16.30

- saluti e congedi – le stagioni, i giorni e i mesi – l'alfabeto
- ser e estar – numeri da 0 a 31 – articoli – paesi e nazionalità
- colori – cibo – chiedere e dare informazioni personali
- presentarsi e presentare gli altri – parlare di professioni



4ª - 5ª - 6ª - 7ª LEZIONE

2° Modulo - Vita quotidiana

3 febbraio
10 febbraio
17 febbraio
24 febbraio
15.00-16.30

- genere e numero di nomi e aggettivi – numeri da 32 a 99
- numeri ordinali – articoli contratti – il presente dei verbi regolari
- i verbi llamarse e tener – forme di cortesia e informali
- parlare di famiglia – descrivere l'aspetto fisico e il carattere
- parlare di amore – possessivi – le congiunzioni y/e/o/u/pero/sino
- contrasti tra ser e estar – interrogativi – descrivere un edificio



8ª - 9ª - 10ª LEZIONE

3° Modulo - Comunicare e descrivere

3 marzo
10 marzo
17 marzo
15.00-16.30

- verbi alla prima persona singolare che terminano in -ir e -uir
- esprimere esistenza e posizione – chiedere e dire l'ora
- descrivere una giornata e parlare delle abitudini
- parlare di azioni in corso – invitare, accettare o rifiutare
- fissare un appuntamento – verbi riflessivi



Se habla

Español



indicatori di frequenza – estar + gerundio



pronomi complemento oggetto diretto (a, de, desde, hasta, en)



esprimere la causa: por/para – esprimere gusti e preferenze



i verbi gustar, encantar, interesar, aburrir muy mucho



acquistare in un negozio – pronomi complemento indiretto



il participio il passato prossimo



conclusioni con una descrizione del corso



Impara, pratica e parla spagnolo ogni giorno!

¡Te esperamos! ♥



Il dialetto varalpombiese



CODICE

A 8-1



DOCENTE

Sig. Pietro
De Ambrogio



N° LEZIONI

6



DOVE?

Sala Consiliare

1ª - 2ª - 3ª LEZIONE

I VERBI PIÙ COMUNI

11 novembre



I modi di dire

18 novembre



Le verdure nell'orto - La frutta - I funghi

25 novembre



Le piante e gli arbusti - I fiori

15.00 - 16.30



Nel pollaio e nel serraglio



4ª - 5ª - 6ª LEZIONE

NELLA STALLA E NEL CORTILE

11 gennaio



In campagna e nel bosco

18 gennaio



Le piante e gli arbusti - I fiori

25 gennaio



Gli insetti - Gli uccelli - I pesci del Ticino

15.00 - 16.30



I mestieri - In campagna



Sulla tavola ed in cucina - A tavola



Come ci vestiamo



La casa - In casa - Lavare e pulire casa



Gli attrezzi - I mezzi di trasporto



Il muratore



Dal medico o quasi - Il nostro corpo



Andare a scuola



Intorno alla chiesa



Gli eventi atmosferici



I giochi ed i divertimenti



La lana



I colori



Le ore - I giorni - I mesi dell'anno - I giorni speciali



I nostri soldi

Parliamo
il nostro dialetto,
le nostre radici
vivono con noi!

Un patrimonio di parole,
storie e tradizioni.

Ti aspettiamo! 



Al dialèt
l'è 'n tesàur!



Varallo e la sua storia



CODICE
A 8-2



DOCENTE
ing. Vittorino
Degiorgi



N° LEZIONI
4



DOVE?
Sala Consiliare

1ª - 2ª LEZIONE

27 novembre



Il paese e la sua vita quotidiana

4 dicembre



I grandi lavori

15.00 - 16.30

3ª - 4ª LEZIONE

11 dicembre



Le amministrazioni

18 dicembre



La chiesa

15.00 - 16.30

5ª - 6ª LEZIONE

15 gennaio



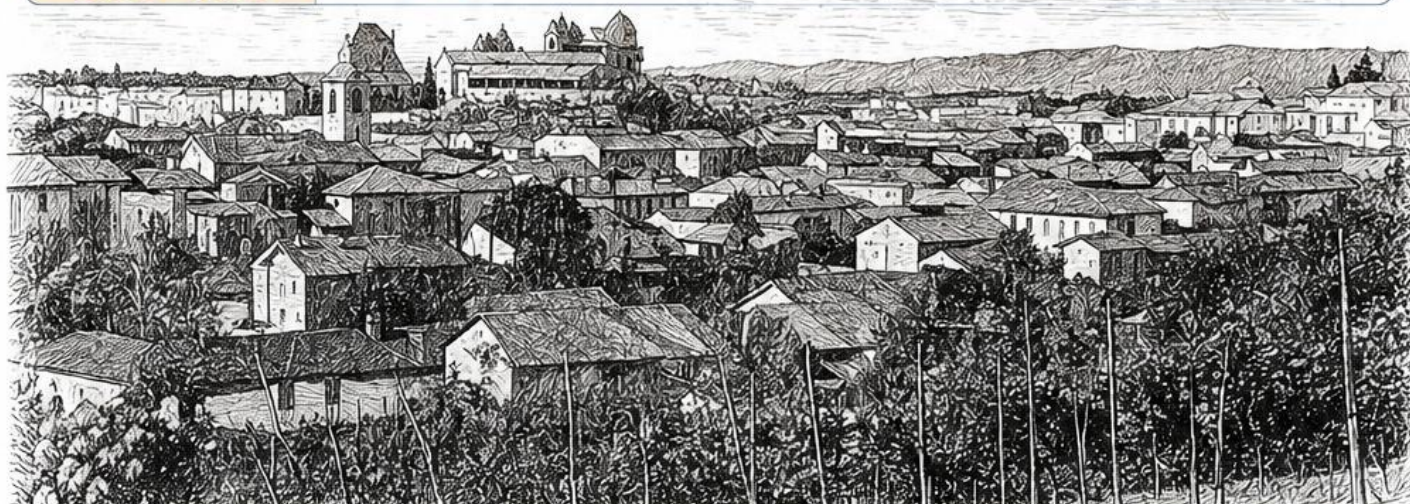
Lo sport

22 gennaio



La scuola e il Ticino

15.00 - 16.30



*Conoscere il passato per comprendere il presente
e costruire il futuro della nostra comunità.*

Vi aspettiamo!



codice	Cibo e salute		
A 11-1			
docente	dott.ssa Flavia Milan		
n° lezioni	3	dove?	sala consiliare



1ª lezione
 **14**
 gennaio
 15.00 – 16.30

Conservazione e qualità del cibo
 Come si leggono le etichette
 Conservare gli alimenti: frigorifero e congelatore
 I cibi processati
 I surgelati



VALORI NUTRIZIONALI

- Energia
- Grassi
- Carboidrati
- Zuccheri
- Proteine
- Sale

2ª lezione
 **21**
 gennaio
 15.00 – 16.30

Nutrienti e salute
 Zuccheri, fibre e cereali
 Grassi buoni e cattivi: trigliceridi e colesterolo
 Intolleranze ed allergie



3ª lezione
 **28**
 gennaio
 15.00 – 16.30

Alimentazione consapevole
 La dieta mediterranea
 Acqua, bevande, vino e alcolici





*Mangiare bene,
vivere meglio!*





Conoscere, raccogliere e cucinare le erbe



CODICE
A 11-2



DOCENTE
sig.ra
Ivana Bonandini



N° LEZIONI
3



DOVE?
Sala consiliare –
Centro polivalente

1ª lezione



26
aprile



15.00 – 16.30

Riconoscere le nostre erbe selvatiche commestibili



Le loro proprietà



Il rispetto dell'ambiente



2ª lezione



3
maggio



10.00 – 11.30

La loro raccolta nei prati e nei campi di Varallo Pombia



Dove e quando raccoglierle



Consigli pratici



3ª lezione



10
maggio



11.00 – 13.00

...e dal campo al piatto... la loro preparazione pratica in cucina



Ricette semplici e gustose



Le erbe in cucina



Scopri il gusto autentico della natura!

Natura, tradizione e buona tavola 

Vi
aspettiamo!





I nostri amici animali: **cani & gatti**



CODICE
A 12-1



DOCENTE
dott.
Fabrizio Milani



N° LEZIONI
3



DOVE?
Sala Consiliare

1ª lezione



1
dicembre



15.00 – 16.30

Il cucciolo, il gattino



Parassiti interni ed esterni



Vaccinazioni e microchip



Alimentazione



Trasporto e passaporto



Profilassi stagionali



2ª lezione



15
dicembre



15.00 – 16.30

Interventi chirurgici di base



Sterilizzazione e castrazione



Tipi di intervento: pro e contro



3ª lezione



12
gennaio



15.00 – 16.30

Emergenze



Colpo di calore, torsione, corpi estranei



Ostruzione uretrale, shock anafilattico, edema



Crisi epilettiche, avvelenamento



Morso di vipera, rotture d'organo (milza)



*Amarli è una gioia,
conoscerli è un dovere!*



CODICE

A 13-1

Come funziona l'amministrazione di un Comune



DOCENTE

Dott. Joshua Carlomagno



N° LEZIONI

2



DOVE?

Sala Consiliare

1ª lezione



6

ottobre



15.00 – 16.30

La struttura



Il Sindaco, il Consiglio Comunale, la Giunta



La segreteria



Gli uffici tecnici



I dipendenti e la polizia locale



2ª lezione



13

ottobre



15.00 – 16.30

La gestione



Le delibere, le determine, i regolamenti



La gestione contabile



I collegamenti con le altre istituzioni



*Conoscere il Comune
significa partecipare
e costruire insieme
la nostra comunità!*



CODICE

A 13-2

Edilizia privata e codice civile-controversie con i vicini



DOCENTE

geom. Massimiliano Ferrario



N° LEZIONI

6



DOVE?

Sala Consigliare

1ª lezione



19

gennaio



15.00 – 16.30

Distanze, confini e proprietà



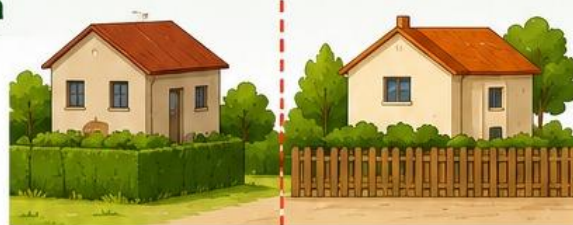
Distanze tra edifici



Confini e regolamento



Costruzioni sul confine



2ª lezione



26

gennaio



15.00 – 16.30

Muri, alberi e servitù



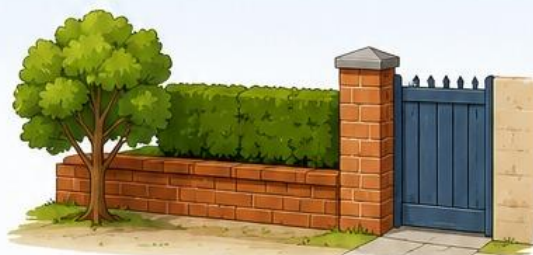
Distanze alberi e siepi



Muri di confine privati e comuni



Servitù: diritti di passaggio e scarichi



3ª lezione



2

febbraio



15.00 – 16.30

Autorizzazioni edilizie comunali



Iter e procedure, tempistiche e documenti



Responsabilità del proprietario



4ª lezione



9

febbraio



15.00 – 16.30

Luci, vedute ed immissioni



Differenza luci/vedute



Rumori, odori, fumo e normale tollerabilità



5ª lezione



16

febbraio



15.00 – 16.30

Permesso di costruire e SCIA



Quando serve il permesso di costruire



Cos'è la SCIA e quando si usa



CILA, comunicazioni e sanatoria



6ª lezione



23

febbraio



15.00 – 16.30

Vincoli paesaggistici



Cos'è il vincolo paesaggistico



Autorizzazione paesaggistica, casi pratici



*Conoscere le regole per vivere in armonia
e rispettare i diritti di tutti.*





I NOSTRI LABORATORI

LABORATORI

codice

L 1-1

Corso base di uncinetto

docente

sig.ra Cristina Carreras

n° lezioni

6

dove?

ex scuola materna Bolognino

LEZIONI



8 aprile

15 aprile

22 aprile

29 aprile

6 maggio

13 maggio



15.00 – 16.30





UNCINETTO

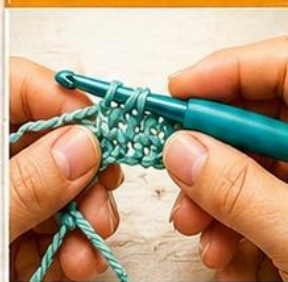
PER PRINCIPIANTI

Guida Facile Passo Passo

Impara le tecniche di base



Foto illustrate Passo Dopo Passo



Semplici Progetti da Realizzare



Catenella



Maglia Bassa



Materiale fornito o consigliato



Tutto quello che ti serve per iniziare a creare!




codice	Corso avanzato di uncinetto		
L 1-2			
docente	sig.ra Carlotta Damiano		
n° lezioni	6	dove?	ex scuola materna Bolognino

LEZIONI	
	23 aprile
	30 aprile
	7 maggio
	14 maggio
	21 maggio
	28 maggio
	17.00 – 18.30



Corso di uncinetto avanzato

SETTEMBRE 2026
1 ORA A SETTIMANA

Entra insieme a noi nel meraviglioso mondo dell'uncinetto. Imparerai punti base e tecniche più avanzate per affinare la tecnica e realizzare bellissimi accessori da poter indossare ogni giorno. Insieme conosceremo nuovi tipi di filato e scopriremo come realizzare un prodotto artigianale, ma anche il nostro stile personale e la cura dei dettagli in ogni creazione.

Cosa impareremo:

- Calcolo di misure e quantità di materiale necessario per realizzare una borsa o una cesta
- Utilizzo di tutti i tipi di filato: la fettuccia e altri pregi, inserimento di manici, chiusure magnetiche
- Idee e stili per tutti e per una creatività senza limiti
- Inserimento di decorazioni e personalizzazione dei progetti



Docente:

Carlotta Damiano

Info: damianocarlotta2@gmail.com



Crea con le tue mani, indossa la tua passione!



codice

L 1-3

Corso di ricamo

docente

sig.ra Cristina Carreras

n° lezioni

6

dove?

ex scuola materna Bolognino

LEZIONI



3 maggio

10 maggio

17 maggio

24 maggio

7 giugno

9 giugno



15.00 – 16.30



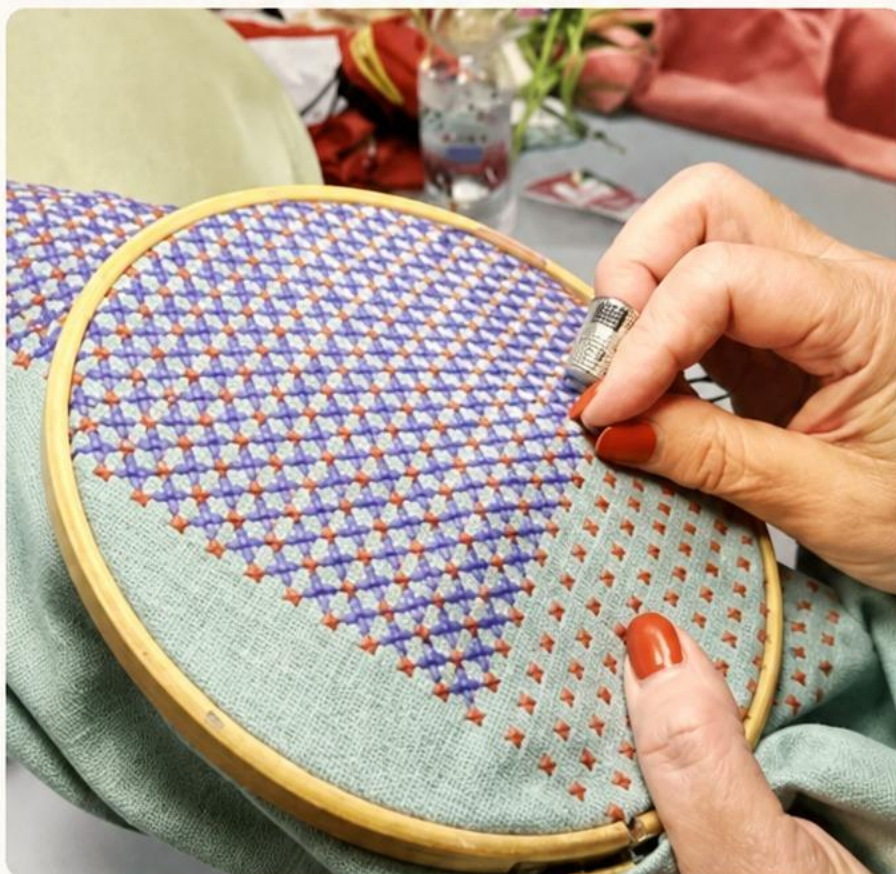
*Scopri la bellezza
del ricamo e dai
vita alla tua
creatività!*



Il piacere di creare



Impara le tecniche del ricamo e realizza
splendide creazioni uniche e personalizzate.



**Tecniche
tradizionali**



**Progetti
creativi**



**Materiali e
consigli pratici**



**Per principianti
e appassionati**

codice

L 1-4

Corso di rimagliatura

docente

sig.ra Gilda Pescara

n° lezioni

6

dove?

ex scuola materna Bolognino

LEZIONI



18 maggio

20 maggio

25 maggio

27 maggio

4 giugno

8 giugno



15.00 – 16.30

COSA IMPARERAI

- ✓ Tecniche di rimagliatura su maglia rasata e a coste
- ✓ Rammendo invisibile
- ✓ Rinforzo delle zone usurate
- ✓ Consigli e segreti del mestiere



Impara l'arte di rammendare e ridare nuova vita ai tuoi capi preferiti!



Un corso pratico per imparare a riparare maglioni, cardigan, sciarpe e tanto altro con tecniche semplici ed efficaci.



Adatto a tutti:
principianti
e appassionati!



PERCHÉ PARTECIPARE?



RISPARMIA
ripari i tuoi capi invece di sostituirli



SOSTENIBILE
meno sprechi, più rispetto per l'ambiente



CREATIVO
un gesto creativo e soddisfacente



UTILE
abilità pratiche che ti saranno sempre utili

Ogni punto rimesso è una storia che continua.



codice	Corso di ballo		
L 3			
docente	sig. Ivan Nicolazzini		
n° lezioni	10	dove?	mensa scuole medie

LEZIONI	
	12 ottobre
	19 ottobre
	26 ottobre
	9 novembre
	16 novembre
	23 novembre
	30 novembre
	14 dicembre
	11 gennaio
	18 gennaio
	18.00 – 19.30



UNITRE
VARALLO POMBIA

*Il piacere di stare insieme...
a passo di musica!*

CORSO DI BALLO

CORSO BASE DI

**LISCIO, LATINO
E BALLI DI GRUPPO**

 **10 LEZIONI**

 **OGNI LUNEDÌ**
DALLE 18.00 ALLE 19.30

 **VARALLO POMBIA**
VIA LANA 7

Docente: **IVAN NICOLAZZINI**
Maestro di Ballo
Passo & Passione




BALLARE È BENESSERE,
RELAZIONE, ARMONIA!



CONDIVIDI IL PIACERE
DI BALLARE!



TI ASPETTIAMO!
VIENI A PROVARE!

codice

L 4

Corso di intreccio per cesteria

docente

sig. Antonio Cardani

n° lezioni

10

dove?

ex scuola materna Bolognino

LEZIONI



29 gennaio



5 febbraio



12 febbraio



19 febbraio



26 febbraio



5 marzo



12 marzo



19 marzo



9 aprile



16 aprile



15.00 – 16.30

Impara l'arte antica **DELL'INTRECCIO**

Crea con le tue mani, porta a casa qualcosa di unico!



TECNICHE
tradizionali
di intreccio



LABORATORIO
pratico e
coinvolgente



MATERIALI
naturali e
sostenibili



CREA E PORTA
con te le tue
creazioni



Tradizione, manualità, creatività.

UNITRE: crescere insieme, ogni giorno.

codice

L 5-1

Corso di scacchi

docente

sig. Pierangelo Medri

n° lezioni

8

dove?

ex scuola materna Bolognino

LEZIONI



14 aprile



21 aprile



28 aprile



5 maggio



12 maggio



19 maggio



26 maggio



3 giugno



15.00 – 16.30



Livello 1 – principianti



- Introduzione agli scacchi
- Regole speciali
- Principi di apertura
- Tattiche base e avanzate



Livello 1 – principianti

- Mediogioco
- Finali fondamentali
- Torneo finale



Livello 2 – esperti

- Apertura italiana
- Difesa siciliana
- Gambetto di donna
- Difesa francese

*Allena la mente,
sfida te stesso,
divertiti!*



Strategia, concentrazione
e passione.

Ogni mossa
è un passo avanti!



Dai principianti
agli esperti: gioca!



codice

L 5-2

Corso di burraco

docente

sig.ra Gianna Brighenti

n° lezioni

6

dove?

ex scuola materna Bolognino



LEZIONI



11 febbraio



18 febbraio



25 febbraio



4 marzo



11 marzo



18 marzo



15.00 – 16.30



Introduzione al burraco



Le combinazioni



Il pozzetto



Jolly e pinelle



Chiusura del gioco



Prime strategie



Partite guidate



Gioco di coppia



Conteggio e memoria

*Impara, gioca,
divertiti e allena
la mente!*



*Il piacere di
STARE INSIEME
a ogni partita!*



**Stimola
la mente**



**Favorisce
le relazioni**



**Migliora
concentrazione
e memoria**



**Strategia,
logica e
divertimento!**

codice

L 6

Corso di disegno

docente

prof.ssa Irene Rodolfi

n° lezioni

10

dove?

ex scuola materna Bolognino



LEZIONI



2 marzo



9 marzo



16 marzo



23 marzo



6 aprile



13 aprile



20 aprile



27 aprile



4 maggio



11 maggio



15.00 – 16.30

*Disegnare è
osservare il mondo
e raccontarlo
con la propria mano*



PROGRAMMA DEL CORSO



• Introduzione al disegno



• Il disegno a matita



• I pastelli



• I pastelli ad olio



• L'acquerello



• Introduzione alla
pittura acrilica



• Elaborato finale



MIGLIORA
L'OSSERVAZIONE



SVILUPPA
CREATIVITÀ



ESPRIMI
EMOZIONI



CONDIVIDI
PASSIONE



Ogni tratto è un passo verso la bellezza.





I NOSTRI CONVEGNI

aperti a tutti



CONVEGNI

codice

C 1



La nostra privacy

docente



dott.ssa Alessia Vuono

n° incontri

1

dove?



sala consiliare

QUANDO



4 febbraio



15.00 – 16.30



Privacy nella vita offline



Privacy e telefono: chiamate, SMS, truffe



Smartphone, WhatsApp, foto e social



Piccoli accorgimenti per proteggersi ogni giorno

codice

C 2



La storia di un'Azienda e di un Marchio conosciuto in tutto il mondo

docente



sig. Alberto Sibilia

n° lezioni

1

dove?



sala consiliare

QUANDO



19 aprile



15.00 – 16.30



INFORMAZIONE, CONSAPEVOLEZZA, CONOSCENZA:
GLI STRUMENTI PER VIVERE MEGLIO OGNI GIORNO.



...ed anche:



UNITRE VARALLO POMBIA
UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ



GITE CULTURALI

G 1



Torino ed i luoghi del Risorgimento

G 2



Santena ed il mondo di Cavour

G 3



San Martino e Solferino

LA TORRE DI SAN MARTINO

BATTAGLIA DI SAN MARTINO
E SOLFERINO



SCOPRI LA STORIA

visite guidate e percorsi
tra memoria e cultura.



PAESAGGI E LUOGHI

itinerari tra arte,
natura e tradizione.



CONDIVIDI L'ESPERIENZA

momenti di incontro
e partecipazione.



VIAGGIARE È CONOSCERE, CONOSCERE È CRESCERE.

Insieme, alla scoperta del nostro territorio e della nostra storia.

