

LIBRETTO CORSI

Sede, statuto, programmi dei corsi e come partecipare

ANNO ACCADEMICO 2026-2027



LA SEDE

- **Via Simonetta 3 - Varallo Pombia (NO)**
- **Tel. 375 591 2342**
- **Mail: uni3varallopombia@gmail.com**

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| • Presidente: | Valeria Parachini |
| • Vicepresidente: | Elisabetta Ingnoli |
| • Segretaria: | Paola Tosatto |
| • Tesoriere: | Mauro Albertalli |
| • Coordinatore corsi: | Vittorino Degiorgi |
| • Segretaria corsi: | Antonella Toffanello |
| • Responsabile tecnico: | Sergio Malusardi |

IL MESSAGGIO AI CORSISTI ED ALLE CORSISTE

Torniamo a scuola?

Ci sediamo nuovamente sui «banchi» per ampliare le nostre conoscenze, ma senza l'incubo di raggiungere risultati per essere promossi o superare gli esami?

No questa volta siamo motivati dal piacere di apprendere nuove nozioni e di decidere gli argomenti che vogliamo affrontare senza che altri lo decidano per noi.

Questo è il compito che ci sentiamo di proporre con la creazione di UNITRE Varallo Pombia.

Condividere con altri interessi comuni e creare nuovi vincoli legati al desiderio di conoscere nuove discipline o di approfondire argomenti che prima non riuscivamo perché gli impegni di lavoro e familiari non ce lo permettevano.

Pertanto Vi vogliamo proporre lezioni, convegni, gite e visite guidate, laboratori per allargare le nostre vedute e conoscenze.

Prima di iniziare vogliamo però dire grazie:

Ai docenti che hanno offerto la loro disponibilità mettendo a disposizione il loro tempo, le loro conoscenze, la loro esperienza

All'Amministrazione Comunale che ha cortesemente messo a disposizione gli spazi dove incontrarsi ed attuare i laboratori

Ai partecipanti che speriamo numerosi e che ci auguriamo gradiscano le nostre proposte.

...e con la speranza di incontrarvi presto un saluto cordiale

a nome del Consiglio Direttivo

la Presidente

Valeria Parachini

LO STATUTO (estratto)

Art. 1 — Denominazione

È costituita, ai sensi del Codice Civile e del D.Lgs. 117/2017, l'Associazione e Sede locale dell'UNITRE di VARALLO POMBIA (NO), aderente alla Rete associativa "Associazione Nazionale delle Università della Terza Età — APS".

L'Associazione locale assume la denominazione di "UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ — UNITRE — UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ — SEDE DI VARALLO POMBIA, con sede legale in via Simonetta 3 — Varallo Pombia (NO) a seguito dell'iscrizione nella sezione APS del Registro unico nazionale del Terzo settore e per la durata della stessa, l'Associazione inserisce nella denominazione sociale l'acronimo APS.

Art. 3 — Finalità e attività

La Sede locale persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale (Art. 21 del D.Lgs. 117/2017), e, più precisamente, tra quelle previste dall'art. 2 dello Statuto Nazionale, le seguenti:

- educare, formare, informare, fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo;**
- promuovere la ricerca, aprirsi al sociale e al territorio, operare un confronto e una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale, al fine di realizzare una Accademia di Umanità che evidenzii l'Essere oltre il Sapere e che persegua la solidarietà intergenerazionale;**

- **contribuire alla formazione culturale e sociale degli Associati, mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini, predisponendo e attuando iniziative concrete;**
- **sviluppare attività organizzate di volontariato, di promozione sociale nonché ricreative e assistenziali promosse dagli Associati di ogni singola sede, o in collaborazione con altre sedi, attraverso l'Accademia di Umanità e rivolte alle persone e al servizio del territorio;**
- **promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche e altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto tra culture e generazioni diverse.**

Art. 4 — Adesioni

Le adesioni alla Sede locale avvengono senza alcuna distinzione di etnia, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività ed aconfessionalità.

Art. 20 — Gratuità delle prestazioni

Lo svolgimento delle cariche, delle funzioni e dei compiti previsti dal presente Statuto avviene gratuitamente, salvo il rimborso delle spese effettivamente sostenute ed autorizzate.

LE NORME PER LA PARTECIPAZIONE

L'Università della TERZA ETÀ (UNITRE VARALLO POMBIA) è aperta a tutte le persone che abbiano compiuto la maggiore età (18 anni) e che condividano le finalità dell'Associazione.

Non è necessario alcun titolo di studio.

SEDE DEI CORSI

- **Sala consiliare del Comune**
- **Veranda del Comune**
- **Pinacoteca Comunale**

Ingresso da Piazza Mazzini 1

SEDE DEI LABORATORI

- **Ex Scuola Materna di via Bolognino 30**
- **Mensa scuole medie (ballo) – via Lana 7**

ISCRIZIONI ALL'ANNO ACCADEMICO 2026-27

dove: presso la veranda del Comune

**quando: da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 11.30 a partire dal 7 settembre
fino al 2 ottobre**

QUOTE DI ISCRIZIONE

Costo iscrizione annuale all'UNITRE VARALLO POMBIA:

❖ **euro 30.00 (trenta)**

La quota di iscrizione dà diritto alla frequenza **DI TUTTI I CORSI** previsti in calendario, ed alla partecipazione gratuita alle conferenze ed ai convegni programmati

Costo iscrizione PER CIASCUN LABORATORIO (aggiuntiva a quella di iscrizione):

❖ **euro 30.00 (trenta)**

La quota di iscrizione dà diritto alla frequenza del **SINGOLO** laboratorio scelto

All'atto del pagamento gli associati riceveranno una tessera personale che costituisce il documento per la partecipazione ad ogni iniziativa promossa ed organizzata da UNITRE VARALLO POMBIA.

Al momento dell'iscrizione è necessario comunicare l'indirizzo, il codice fiscale ed il n° di cellulare.

Nella quota di iscrizione è compresa anche quella della assicurazione sulla Responsabilità Civile.

ORARI DEI CORSI E DEI LABORATORI

Gli orari delle lezioni dei corsi e dei laboratori sono riportati nelle singole schede di presentazione.

DATA INIZIO DEI CORSI

I corsi inizieranno martedì 6 ottobre 2026.

Lunedì 5 ottobre dalle 15.00 alle 16.30, in Sala Consiliare saranno presentati i contenuti dei vari corsi.

INAUGURAZIONE

L'inaugurazione ufficiale dell'Anno Accademico avverrà sabato 24 ottobre alle 17.00 in Sala Consiliare (o in pinacoteca).

REGOLE DI PARTECIPAZIONE

Al fine di evitare disturbo agli altri si raccomanda sempre di:

- **essere puntuali con l'orario di inizio dei corsi e dei laboratori**
- **tenere (durante i corsi) i cellulari spenti o comunque sempre silenziosi**

Per i laboratori inoltre si raccomanda indossare un abbigliamento consono e la frequenza costante (salvo assenze per problemi di salute o di forza maggiore).

Ad iscrizione avvenuta NON sarà possibile chiedere alcun rimborso né lo spostamento ad altro laboratorio.

NOTA

Lezioni, convegni e laboratori potrebbero subire cambiamenti di date a fronte di eventi imprevedibili e/o non previsti.

GITE

Le gite, programmate per la prossima primavera, sono riservate a tutti/e coloro che hanno pagato la quota di iscrizione, il costo di ciascuna gita sarà comunicato di volta in volta in funzione del pacchetto offerto : viaggio, pranzo, ingresso musei, assicurazione ecc.

INDICE DELLE ATTIVITÀ

codice	CORSI
A 1-1	Emergenza medica: cosa fare o non fare
A 1-2	Farmaci e dintorni
A 1-3	Conoscere le allergie
A 1-4	Capire il sistema sanitario
A 1-5	Una pediatra in casa
A 1-6	L'anzianità ed il nostro cervello
A 2-1	Ambiente naturale e Parco del Ticino
A 3-1	Sicurezza in casa
A 4-1	Storia d'Italia: dal Risorgimento a Mussolini
A 4-2	Geopolitica e storia oggi
A 6-1	Usare il cellulare (per principianti)
A 6-2	Usare il personal computer (per principianti)
A 6-3	Intelligenza artificiale
A 7-1	Corso base di italiano
A 7-2	Corso di conversazione in inglese
A 7-3	Corso base di inglese
A 7-4	Corso base di spagnolo
A 8-1	Il dialetto varalpombiese
A 8-2	Varallo e la sua storia
A 11-1	Cibo e salute
A 11-2	Conoscere, raccogliere e cucinare le erbe
A 12-1	I nostri amici animali: cani & gatti
A 13-1	Come funziona l'amministrazione di un Comune
A 13-2	Edilizia privata e codice civile - controversie con i vicini

codice	LABORATORI
L 1-1	Corso base di uncinetto
L 1-2	Corso avanzato di uncinetto
L 1-3	Corso base di ricamo
L 1-4	Corso base di rimagliatura
L 3	Corso di ballo
L 4	Corso di intreccio per cesteria
L 5-1	Corso di scacchi
L 5-2	Corso di burraco
L 6	Corso di disegno

codice	CONVEGNI
C 1	La nostra privacy
C 2	La storia di un'Azienda e di un Marchio conosciuto in tutto il mondo

codice	GITE CULTURALI
G 1	Torino ed i luoghi del Risorgimento
G 2	Santena ed il mondo di Cavour
G 3	San Martino e Solferino

CORSI

codice
A 1-1
Emergenza medica: cosa fare o non fare
docente
Dott.ssa Elisabetta Ingnoli
n° lezioni
4
dove?
sala consiliare
1° lezione
Riconoscere l'emergenza
3 novembre
Attivare il sistema 112
15.00 – 16.30
Contattare un Centro Antiveleni
Chiamare la Guardia Medica
Verificare la sicurezza personale (aprire le finestre, staccare la corrente...)
Controllare le funzioni vitali e porre la persona in posizione di sicurezza
2° lezione
Emergenze più comuni
10 novembre
Riconoscere i segni di sindromi cerebrali (TIA, Ictus)
15.00 – 16.30
Riconoscere i malori cardiovascolari: dolore toracico, ipotensione, ipertensione
3° lezione
Casi particolari
17 novembre
Soffocamento
15.00 – 16.30
Avvelenamento
Folgorazione
Colpo di calore
Puntura di insetti (vespe, calabroni, zanzare, zecche...)
4° lezione
I traumi
24 novembre
Lacerazioni cutanee e ferite
15.00 – 16.30
Distorsioni e fratture
Medicazioni, fasciature e bendaggi
Prevenire le cadute: rendere sicura l'abitazione, calzature adeguate

codice	
A 1-2	Farmaci e dintorni

docente	Dott.ssa Cristina Fanchini
----------------	-----------------------------------

n° lezioni	2	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Uso corretto dei farmaci
29 ottobre	La corretta lettura del bugiardino
15.00 – 16.30	La corretta assunzione di un farmaco
	Le scadenze
	Cosa non fare con gli antibiotici

2° lezione	Farmaci per patologie specifiche
5 novembre	I farmaci che hanno a cuore il cuore
15.00 – 16.30	Antiinfiammatori
	Antidepressivi e ansiolitici
	I farmaci per le malattie respiratorie
	Antiaggreganti e anticoagulanti: le attenzioni
	Differenza tra farmaco generico e originale



codice	
A 1-3	Conoscere le allergie

docente	Dott. Maurizio Galimberti
----------------	----------------------------------

n° lezioni	3	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Cosa sono le allergie e quali sono gli allergeni principali (compresi farmaci e imenotteri)
21 ottobre	
15.00 – 16.30	

2° lezione	Le allergie respiratorie e alimentari: sintomi, diagnosi e terapia
28 ottobre	
15.00 – 16.30	

3° lezione	Ruolo del medico, dello specialista allergologo, del caregiver e degli interessati accanto al paziente allergico
4 novembre	
15.00 – 16.30	



codice	
A 1-4	Capire il sistema sanitario

docente	Dott. Giorgio Barberi
----------------	------------------------------

n° lezioni	2	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Come funziona il sistema
9 novembre	Come funziona il nostro sistema sanitario
15.00 – 16.30	Le competenze
	Il medico di base
	Le prenotazioni
	Le ricette
	Le visite specialistiche
	I rimborsi

2° lezione	I ricoveri ed i servizi
16 novembre	I ricoveri
15.00 – 16.30	Le dimissioni
	La riabilitazione
	Organizzarsi a casa
	L'assistenza domiciliare



codice	
A 1-5	Una pediatra in casa

docente	Dott.ssa Ornella Bussi
----------------	-------------------------------

n° lezioni	2	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	La gestione del bambino sano
20 ottobre	
10.00-11.30	

2° lezione	Piccole emergenze
27 ottobre	Sangue dal naso
10.00-11.30	Febbre alta
	Punture di insetti
	Piccoli tagli
	Scottature



codice	
A 1-6	L'anzianità ed il nostro cervello

docente	Dott.ssa Eleonora Frasson
----------------	----------------------------------

n° lezioni	3	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Il nostro cervello
23 aprile	Come funziona il nostro cervello
9.30-11.00	La riserva cognitiva
	Le possibili degenerazioni durante la terza età

2° lezione	Fragilità e benessere
30 aprile	L'insonnia
9.30-11.00	La depressione e l'ansia
	La fragilità dell'anziano

3° lezione	Memoria e decadimento cognitivo
7 maggio	Il deficit iniziale della memoria
9.30-11.00	La malattia di Alzheimer



codice	
A 2-1	Ambiente naturale e Parco del Ticino

docente	arch. Claudio Silvestri
----------------	--------------------------------

n° lezioni	4 + 4	dove?	sala consiliare
-------------------	--------------	--------------	------------------------

1° lezione	Aree protette e natura
9 ottobre	Definizioni generali e aree protette piemontesi
15.00 – 16.30	Ente di gestione delle aree protette del Ticino e del Lago Maggiore

2° lezione	Parco Naturale del Ticino
16 ottobre	Storia, struttura organizzativa e servizi tecnici
15.00 – 16.30	Biodiversità: boschi, zone umide, flora, fauna, lanche, rogge
	Le cascine, i mulini, le dighe
	La raccolta dei sassi e i cercatori d'oro
	Pianificazione urbanistica e Rete Natura 2000
	Le cave

3°- 4° lezione	Uso e criticità
23 ottobre	Uso forestale, fruizione e tempo libero, i sentieri
30 ottobre	Strutture, didattica e progetti
15.00 – 16.30	I territori protetti oggi: abbandono rifiuti, rispetto delle norme, il problema di cinghiali, daini, lupi

1 Laboratorio di approfondimento Parco Ticino		
24 marzo	15.00 – 16.30	sala consiliare
2 Laboratorio di approfondimento Parco Ticino		
7 aprile	15.00 – 16.30	sala consiliare
1 Visita guidata al Parco del Ticino		
17 maggio	9.30-12.00	ritrovo aia comunale
2 Visita guidata al Parco del Ticino		
24 maggio	9.30-12.00	ritrovo aia comunale

codice	
A 3-1	Sicurezza in casa

docente	p.i. Daniele Bontempi
----------------	------------------------------

n° lezioni	3	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Rischi domestici
8 ottobre	Il rischio elettrico in casa
15.00 – 16.30	Il pericolo dei fulmini

2° lezione	Rischi domestici
15 ottobre	Il rischio gas in casa: metano e GPL
15.00 – 16.30	Il monossido di carbonio
	I fumi

3° lezione	Energie rinnovabili
22 ottobre	Pannelli solari e fotovoltaico: conviene o non conviene
15.00 – 16.30	



codice	
A 4-1	Storia d'Italia: dal Risorgimento a Mussolini

docente	Prof.ssa Denise Manica
----------------	-------------------------------

n° lezioni	4	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Il Risorgimento (parte 1)
12 ottobre	I moti patriottici
15.00 – 16.30	Le guerre di indipendenza

2° lezione	Il Risorgimento (parte 2)
19 ottobre	Cavour, Mazzini, Garibaldi, Vittorio Emanuele II
15.00 – 16.30	L'unità d'Italia

3° lezione	L'Italia unita
26 ottobre	Pio IX e la breccia di Porta Pia
15.00 – 16.30	La triplice alleanza
	Il colonialismo
	L'età giolittiana

4° lezione	Verso il fascismo
2 novembre	La prima guerra mondiale
15.00 – 16.30	L'avvento del fascismo



codice	
A 4-2	Geopolitica e storia oggi

docente	dott. Emanuele Franzini
----------------	--------------------------------

n° lezioni	2	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Il mondo multipolare
7 ottobre	
15.00 – 16.30	

2° lezione	Il ruolo di Europa e Italia
14 ottobre	Guerre e crisi
15.00 – 16.30	



codice	
A 6-1	Usare il cellulare (per principianti)

docente	p.i. Mauro Silvestri
----------------	-----------------------------

n° lezioni	3	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Le basi
6 novembre	Accendere e spegnere il cellulare
15.00 – 16.30	L'account e la password
	Il PIN e il PUK della SIM

2° lezione	App principali
13 novembre	Sveglia, fotocamera, immagini e galleria
15.00 – 16.30	La posta elettronica (Gmail)
	Usare WhatsApp
	Condividere foto, video e documenti

3° lezione	Sicurezza
20 novembre	Bloccare numeri indesiderati
15.00 – 16.30	La sicurezza



codice	
A 6-2	Usare il personal computer (per principianti)

docente	p.i. Mauro Silvestri
----------------	-----------------------------

n° lezioni	3	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Primi passi
2 dicembre	La paura di usare il computer
15.00 – 16.30	Guida all'acquisto del computer
	La password e la connessione ad Internet

2° lezione	Programmi e cloud
9 dicembre	La videoscrittura: Open/Libre Office, Free/Only Office
15.00 – 16.30	Programmi in Cloud: Google Document, Office 365
	La stampa, salvare e archiviare i documenti

3° lezione	Posta e sicurezza
16 dicembre	La posta elettronica e il Cloud
15.00 – 16.30	La sicurezza nella navigazione



codice	
A 6-3	Intelligenza artificiale

docente	dott. Emanuele Franzini
----------------	--------------------------------

n° lezioni	2	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Le basi
15 gennaio	Cos'è l'intelligenza artificiale (AI)?
15.00 – 16.30	Cosa posso farci?

2° lezione	Come utilizzare l'AI
22 gennaio	Rischi e difesa
15.00 – 16.30	I programmi e le applicazioni



codice	
A 7-1	Corso base di italiano

docente	Prof.ssa Denise Manica
----------------	-------------------------------

n° lezioni	6	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1°- 2° lezione	Livelli base
12 novembre	A1: comprendere e utilizzare espressioni quotidiane
19 novembre	A2: comunicare in situazioni semplici
15.00 – 16.30	

3°-4° lezione	Livelli intermedi
26 novembre	B1: comprendere i punti principali di argomenti familiari
3 dicembre	B2: interagire con una certa fluidità
15.00 – 16.30	

5°-6° lezione	Livelli avanzati
10 dicembre	C1: comprendere testi complessi ed esprimersi con fluenza
17 dicembre	C2: comprendere praticamente tutto ciò che si legge o ascolta
15.00 – 16.30	



codice	
A 7-2	Corso di conversazione in inglese

docente	Prof.ssa Sally Bateman
----------------	-------------------------------

n° lezioni	3	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

N.B. corso riservato a chi ha una base scolastica della lingua

1° lezione	Viaggi
23 novembre	In stazione e all'aeroporto
17.30 – 19.00	Numeri e date
	Dire l'ora

2° lezione	Hotel, ristoranti e negozi
30 novembre	Prenotare, fare il check-in ed il check-out
17.30 – 19.00	Ordinare un pasto
	Denaro e pagamenti
	Compilare un modulo

3° lezione	Città e paesi
14 dicembre	Dare informazioni personali
17.30 – 19.00	Chiedere indicazioni
	Pianificare una visita



codice	
A 7-3	Corso base di inglese

docente	Prof.ssa Elena Contiero
----------------	--------------------------------

n° lezioni	10	dove?	sala consiliare
-------------------	-----------	--------------	------------------------

1°- 2°- 3° lezione	1°Modulo - Primi passi
1 febbraio	Alfabeto, pronuncia e suoni chiave dell'inglese
8 febbraio	Saluti, presentazioni e forme di cortesia
15 febbraio	Un po' di grammatica
14.30 – 16.00	Il verbo to be, articoli e pronomi personali

4°- 5°- 6°- 7° lezione	2° Modulo - Vita quotidiana
22 febbraio	Numeri, orari, giorni della settimana e mesi
1 marzo	Il verbo to have e there is / there are
8 marzo	Present simple e routine quotidiana
15 marzo	
14.30 – 16.00	

8°- 9°- 10° lezione	3°Modulo - Comunicare e descrivere
22 marzo	Famiglia, casa e descrizioni fisiche
5 aprile	Cibo, negozi e semplici conversazioni pratiche
12 aprile	Ripasso generale e conversazione guidata finale
14.30 – 16.00	



codice	
A 7-4	Corso base di spagnolo

docente	Prof.ssa Michelle Verotta
----------------	----------------------------------

n° lezioni	10	dove?	sala consiliare
-------------------	-----------	--------------	------------------------

1°- 2°- 3° lezione	Introduzione alla lingua spagnola con un tratto di «muere lentamente» di Martha Medeiros
13 gennaio	saluti e congedi - le stagioni, i giorni e i mesi - l'alfabeto
20 gennaio	ser e estar - numeri da 0 a 31 - articoli - paesi e nazionalità
27 gennaio	colori – cibo - chiedere e dare informazioni personali
15.00-16.30	presentarsi e presentare gli altri - parlare di professioni
4°- 5°- 6°- 7° lezione	genere e numero di nomi e aggettivi - numeri da 32 a 99
3 febbraio	numeri ordinali - articoli contratti - il presente dei verbi regolari
10 febbraio	i verbi llamarse e tener - forme di cortesia e informali
17 febbraio	parlare di famiglia - descrivere l'aspetto fisico e il carattere
24 febbraio	parlare di umore – possessivi -le congiunzioni y/e/o/u/pero/sino
15.00-16.30	contrasto tra ser e estar – interrogativi - descrivere un edificio
8°- 9°- 10° lezione	verbi alla prima persona singolare che terminano in -ir e -uir
3 marzo	esprimere esistenza e posizione - chiedere e dire l'ora
10 marzo	descrivere una giornata e parlare delle abitudini
17 marzo	parlare di azioni in corso - invitare, accettare o rifiutare
15.00-16.30	fissare un appuntamento - verbi riflessivi
	indicatori di frequenza - estar + gerundio
	pronomi complemento oggetto diretto (a, de, desde, hasta, en)
	esprimere la causa: por/para - esprimere gusti e preferenze
	i verbi gustar, encantar, interesar, aburrir muy mucho
	acquistare in un negozio - pronomi complemento indiretto
	il participio il passato prossimo
	conclusioni con una descrizione del corso



codice	
A 8-1	Il dialetto varalpombiese

docente	Sig. Pietro De Ambrogio
----------------	--------------------------------

n° lezioni	6	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1°- 2°- 3° lezione	I verbi più comuni
11 novembre	I modi di dire
18 novembre	Le verdure nell'orto - La frutta - I funghi
25 novembre	Le piante e gli arbusti - I fiori
15.00-16.30	Nel pollaio e nel serraglio
4°-5°-6° lezione	Nella stalla e nel cortile
11 gennaio	In campagna e nel bosco
18 gennaio	Le piante e gli arbusti - I fiori
25 gennaio	Gli insetti - Gli uccelli - I pesci del Ticino
15.00-16.30	I mestieri - In campagna
	Sulla tavola ed in cucina - A tavola
	Come ci vestiamo
	La casa - In casa - Lavare e pulire casa
	Gli attrezzi - I mezzi di trasporto
	Il muratore
	Dal medico o quasi - Il nostro corpo
	Andare a scuola
	Intorno alla chiesa
	Gli eventi atmosferici
	I giochi ed i divertimenti
	La lana
	I colori
	Le ore - I giorni - I mesi dell'anno - I giorni speciali
	I nostri soldi

codice	
A 8-2	Varallo e la sua storia

docente	ing. Vittorino Degiorgi
----------------	--------------------------------

n° lezioni	4	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1°- 2° lezione	Il paese e la sua vita quotidiana
27 novembre	I grandi lavori
4 dicembre	Le amministrazioni
15.00-16.30	La chiesa
3°- 4° lezione	Lo sport
11 dicembre	La scuola e il Ticino
18 dicembre	
15.00-16.30	



codice	
A 11-1	Cibo e salute

docente	dott.ssa Flavia Milan
----------------	------------------------------

n° lezioni	3	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Conservazione e qualità del cibo
14 gennaio	Come si leggono le etichette
15.00 – 16.30	Conservare gli alimenti: frigorifero e congelatore
	I cibi processati
	I surgelati

2° lezione	Nutrienti e salute
21 gennaio	Zuccheri, fibre e cereali
15.00 – 16.30	Grassi buoni e cattivi: trigliceridi e colesterolo
	Intolleranze ed allergie

3° lezione	Alimentazione consapevole
28 gennaio	La dieta mediterranea
15.00 – 16.30	Acqua, bevande, vino e alcolici



codice	
A 11-2	Conoscere, raccogliere e cucinare le erbe

docente	sig.ra Ivana Bonandini
----------------	-------------------------------

n° lezioni	3	dove?	sala consiliare – centro polivalente
-------------------	----------	--------------	---

1° lezione	Riconoscere le nostre erbe selvatiche commestibili
26 aprile	Le loro proprietà
15.00 – 16.30	Il rispetto dell'ambiente

2° lezione	La loro raccolta nei prati e nei campi di Varallo Pombia
3 maggio	
10.00 – 11.30	

3° lezione	...e dal campo al piatto...la loro preparazione pratica in cucina
10 maggio	
11.00 – 13.00	



codice	
A 12-1	I nostri amici animali: cani & gatti

docente	dott. Fabrizio Milani
----------------	------------------------------

n° lezioni	3	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Il cucciolo, il gattino
1 dicembre	Parassiti interni ed esterni
15.00 – 16.30	Vaccinazioni e microchip
	Alimentazione
	Trasporto e passaporto
	Profilassi stagionali

2° lezione	Interventi chirurgici di base
15 dicembre	Sterilizzazione e castrazione
15.00 – 16.30	Tipi di intervento: pro e contro

3° lezione	Emergenze
12 gennaio	Colpo di calore, torsione, corpi estranei
15.00 – 16.30	Ostruzione uretrale, shock anafilattico, edema
	Crisi epilettiche, avvelenamento
	Morso di vipera, rotture d'organo (milza)



codice	
A 13-1	Come funziona l'amministrazione di un Comune

docente	Dott. Joshua Carlomagno
----------------	--------------------------------

n° lezioni	2	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	La struttura
6 ottobre	Il Sindaco, il Consiglio Comunale, la Giunta
15.00 – 16.30	La segreteria
	Gli uffici tecnici
	I dipendenti e la polizia locale

2° lezione	La gestione
13 ottobre	Le delibere, le determine, i regolamenti
15.00 – 16.30	La gestione contabile
	I collegamenti con le altre istituzioni



codice	
A 13-2	Edilizia privata e codice civile-controversie con i vicini

docente	geom. Massimiliano Ferrario
----------------	------------------------------------

n° lezioni	6	dove?	sala consiliare
-------------------	----------	--------------	------------------------

1° lezione	Distanze, confini e proprietà
19 gennaio	Distanze tra edifici
15.00 – 16.30	Confini e regolamento
	Costruzioni sul confine

2° lezione	Muri, alberi e servitù
26 gennaio	Distanze alberi e siepi
15.00 – 16.30	Muri di confine privati e comuni
	Servitù: diritti di passaggio e scarichi

2° lezione	Autorizzazioni edilizie comunali
2 febbraio	Iter e procedure, tempistiche e documenti
15.00 – 16.30	Responsabilità del proprietario

2° lezione	Luci, vedute ed immissioni
9 febbraio	Differenza luci/vedute
15.00 – 16.30	Rumori, odori, fumo e normale tollerabilità

2° lezione	Permesso di costruire e SCIA
16 febbraio	Quando serve il permesso di costruire
15.00 – 16.30	Cos'è la SCIA e quando si usa
	CILA, comunicazioni e sanatoria

2° lezione	Vincoli paesaggistici
23 febbraio	Cos'è il vincolo paesaggistico
15.00 – 16.30	Autorizzazione paesaggistica, casi pratici

LABORATORI

codice			
L 1-1	Corso base di uncinetto		
docente	sig.ra Cristina Carreras		
n° lezioni	6	dove?	ex scuola materna Bolognino

lezioni
8 aprile
15 aprile
22 aprile
29 aprile
6 maggio
13 maggio
15.00 – 16.30



codice			
L 1-2	Corso avanzato di uncinetto		
docente	sig.ra Carlotta Damiano		
n° lezioni	6	dove?	ex scuola materna Bolognino

lezioni
23 aprile
30 aprile
7 maggio
14 maggio
21 maggio
28 maggio
17.00 – 18.30



SETTEMBRE 2026
1 ORA A SETTIMANA

Corso di uncinetto avanzato

Entra insieme a me nel meraviglioso mondo dell'uncinetto. Bastano poche basi di conoscenza per affinare la tecnica e realizzare bellissimi accessori da poter indossare ogni giorno. Insieme conosceremo non solo la soddisfazione di veder realizzato un prodotto artigianale, ma anche i numerosi benefici fisici e mentali che l'uncinetto porta nelle nostre vite.

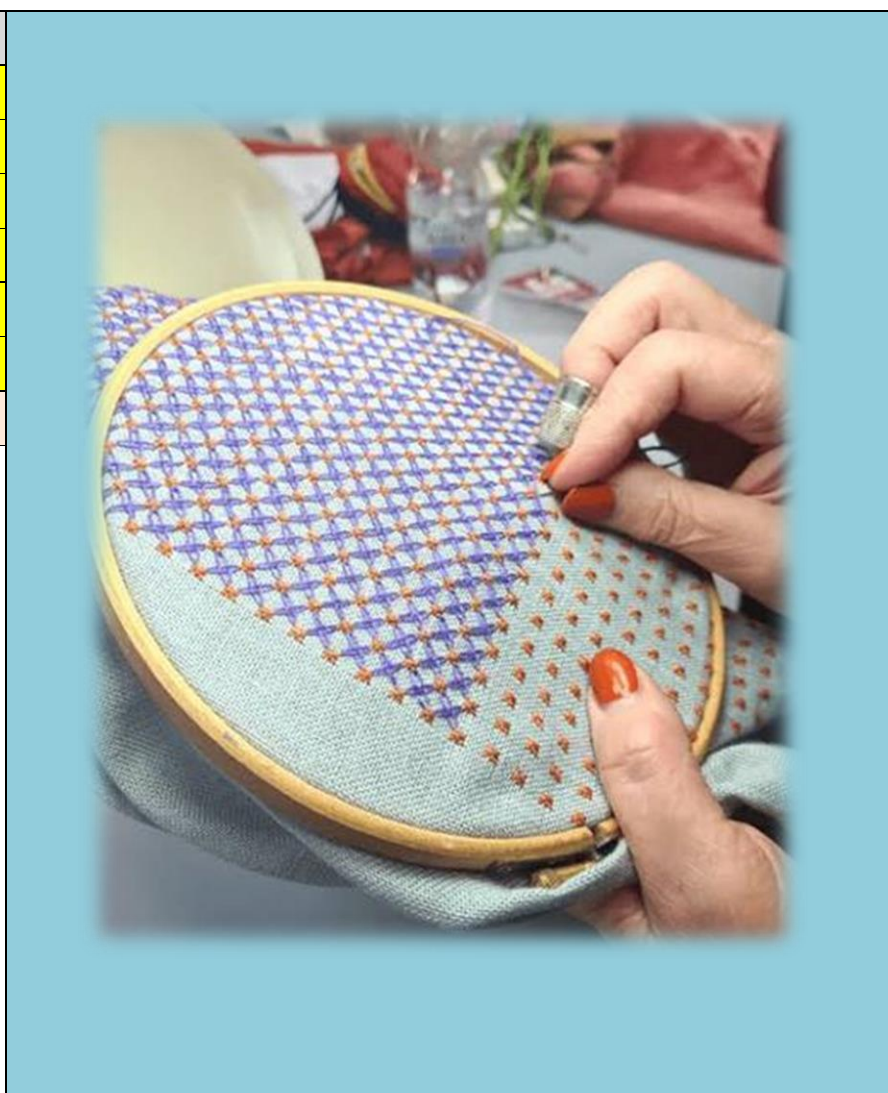
Cosa imparerai:

- Calcolo di misure e quantità di materiale necessario per realizzare una borsa o una cesta
- Utilizzo di basi pre-forate in legno o simil pelle, inserimento di manici, chiusure magnetiche
- Utilizzo di punti ad alta resa estetica
- Inserimento di decorazioni e personalizzazione dei progetti

Docente:
Carlotta Damiano
info: damianocarlotta28@gmail.com

codice			
L 1-3	Corso di ricamo		
docente	sig.ra Cristina Carreras		
n° lezioni	6	dove?	ex scuola materna Bolognino

lezioni
3 maggio
10 maggio
17 maggio
24 maggio
7 giugno
9 giugno
15.00 – 16.30



codice			
L 1-4	Corso di rimagliatura		
docente	sig.ra Gilda Pescara		
n° lezioni	6	dove?	ex scuola materna Bognino

lezioni
18 maggio
20 maggio
25 maggio
27 maggio
4 giugno
8 giugno
15.00 – 16.30



codice			
L 3	Corso di ballo		
docente	sig. Ivan Nicolazzini		
n° lezioni	10	dove?	mensa scuole medie

lezioni
12 ottobre
19 ottobre
26 ottobre
9 novembre
16 novembre
23 novembre
30 novembre
14 dicembre
11 gennaio
18 gennaio
18.00 – 19.30



UNITRE VARALLO POMBIA

*Il piacere di stare insieme...
a passo di musica!*

CORSO DI BALLO

**CORSO BASE DI
LISCIO, LATINO
E BALLI DI GRUPPO**

10 LEZIONI

**OGNI LUNEDÌ
DALLE 18.00 ALLE 19.30**

**VARALLO POMBIA
VIA LANA 7**

Docente: **IVAN NICOLAZZINI**
della scuola di Ballo
Ivan e Romina

**BALLARE È BENESSERE,
RELAZIONE, ALLEGRIA!**

TI ASPETTIAMO!
UNITRE VARALLO POMBIA

codice			
L 4	Corso di intreccio per cesteria		
docente	sig. Antonio Cardani		
n° lezioni	10	dove?	ex scuola materna Bolognino

lezioni	
29 gennaio	
5 febbraio	
12 febbraio	
19 febbraio	
26 febbraio	
5 marzo	
12 marzo	
19 marzo	
9 aprile	
16 aprile	
15.00 – 16.30	

codice	
L 5-1	Corso di scacchi

docente	sig. Pierangelo Medri
----------------	------------------------------

n° lezioni	8	dove?	ex scuola materna Bolognino
-------------------	----------	--------------	------------------------------------

lezioni	Livello 1 — principianti
14 aprile	Introduzione agli scacchi
21 aprile	Regole speciali
28 aprile	Principi di apertura
5 maggio	Tattiche base e avanzate
12 maggio	Mediogioco
19 maggio	Finali fondamentali
26 maggio	Torneo finale
3 giugno	Livello 2 — esperti
15.00 – 16.30	Apertura italiana
	Difesa siciliana
	Gambetto di donna
	Difesa francese
	

codice	
L 5-2	Corso di burraco

docente	sig.ra Gianna Brighenti
----------------	--------------------------------

n° lezioni	6	dove?	ex scuola materna Bolognino
-------------------	----------	--------------	------------------------------------

lezioni	Introduzione al burraco
11 febbraio	Le combinazioni
18 febbraio	Il pozzetto
25 febbraio	Jolly e pinelle
4 marzo	Chiusura del gioco
11 marzo	Prime strategie
18 marzo	Partite guidate
15.00 – 16.30	Gioco di coppia
	Conteggio e memoria



codice	
L 6	Corso di disegno

docente	prof.ssa Irene Rodolfi
----------------	-------------------------------

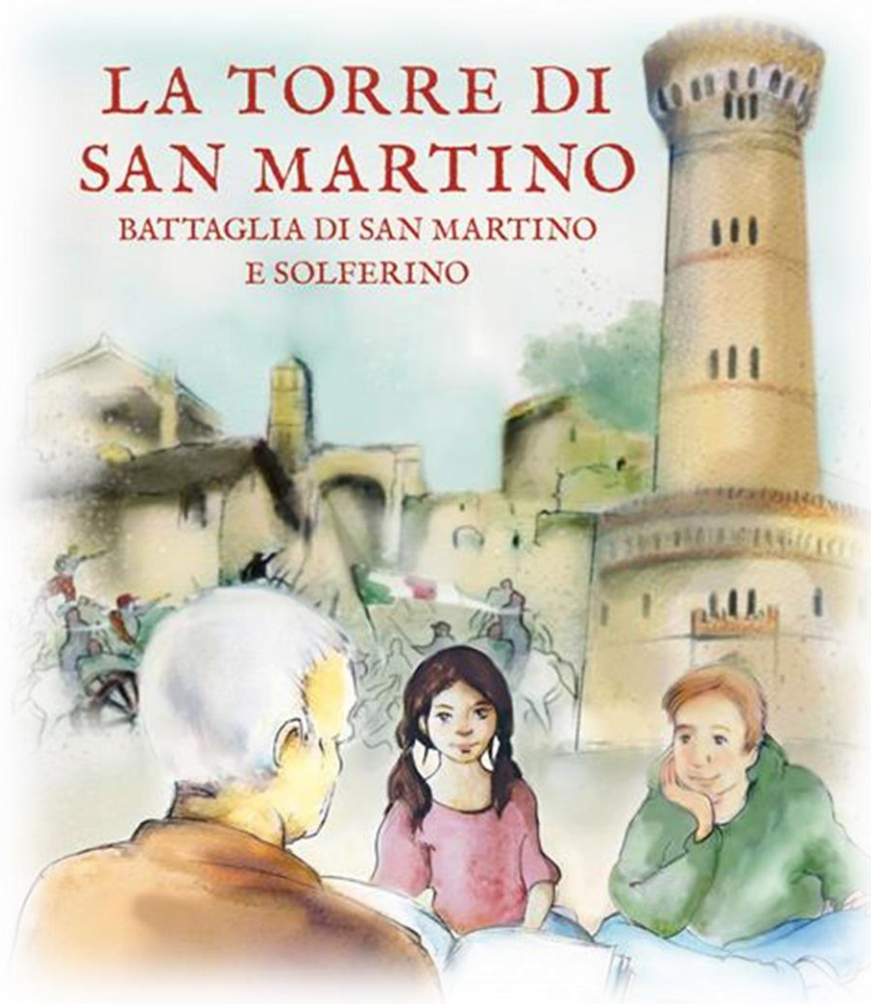
n° lezioni	10	dove?	ex scuola materna Bolognino
-------------------	-----------	--------------	------------------------------------

lezioni	Introduzione al disegno
2 marzo	Il disegno a matita
9 marzo	I pastelli
16 marzo	I pastelli ad olio
23 marzo	L'acquerello
6 aprile	Introduzione alla pittura acrilica
13 aprile	Elaborato finale
20 aprile	
27 aprile	
4 maggio	
11 maggio	
15.00 – 16.30	

CONVEGNI
codice
C 1
La nostra privacy
docente
avv. Alessia Vuono
n° incontri
1
dove?
sala consiliare
quando
Privacy nella vita offline
4 febbraio
Privacy e telefono: chiamate, SMS, truffe
15.00 – 16.30
Smartphone, WhatsApp, foto e social
Piccoli accorgimenti per proteggersi ogni giorno
codice
C 2
**La storia di un'Azienda e di un Marchio
conosciuto in tutto il mondo**
docente
sig. Alberto Sibilìa
n° lezioni
1
dove?
sala consiliare
quando
19 aprile
15.00 – 16.30


GITE CULTURALI

G 1	Torino ed i luoghi del Risorgimento
G 2	Santena ed il mondo di Cavour
G 3	San Martino e Solferino



RINGRAZIAMENTI :

COMUNE DI VARALLO POMBIA

